



planifier une plongée = déterminer avant la mise à l'eau, les critères qui en en plongée déclencheront la remontée en surface en sécurité (respect des vitesses de remontée et temps de paliers) et en respectant les consignes du DP

## 1 Ecouter

Le briefing du DP

Description du site

Temps plongée : **Tdp**

Profondeur : **Pdp**

Reserve : **Rdp**

## 2 Adapter

En concertation dans la palanquée

Temps : **Tmax** < ou = **Tdp**

profondeur : **Pmax** < ou = **Pdp**

Reserve : **Rmin** > ou = **Rdp**

Choisir durée paliers : **Tpaliers max**

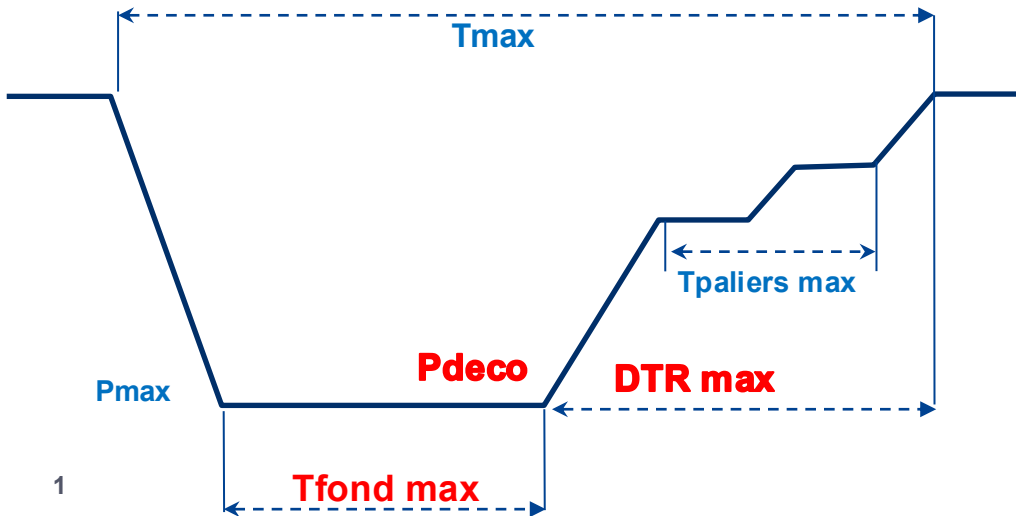
## 3 Déterminer

les 3 critères de fin de plongée

Temps fond maximum : **Tfond max**

La DTR maximum : **DTR max**

La pression de décollage : **Pdeco**



Une méthode pour déterminer les critères :

**DTR max** =  $(Pmax / 10) + 1 + Tpaliers max$

**Tfond max** = **Tmax** - **DTR max**

**Pdeco (bloc 12 I)** = **Rmin** + 4 x **DTR max**

**Pdeco (bloc 15 I)** = **Rmin** + 3 x **DTR max**

Si un des critères est atteint pour un des équipiers alors toute la palanquée entame la remontée

Si **Pdeco** > Pression bloc la plongée ne peut pas se faire → réduire les paliers ou la profondeur



planifier une plongée = déterminer avant la mise à l'eau, les critères qui en en plongée déclencheront la remontée en surface en sécurité (respect des vitesses de remontée et temps de paliers) et en respectant les consignes du DP

## 1 Ecouter

Le briefing du DP

Description du site

Temps plongée : **40'**

Profondeur : **40m**

Reserve : **50 bars**

## 2 Adapter

En concertation dans la palanquée

Temps : **35'**

profondeur : **40m**

Réserve : **60 b**

Choisir durée paliers : **7'**

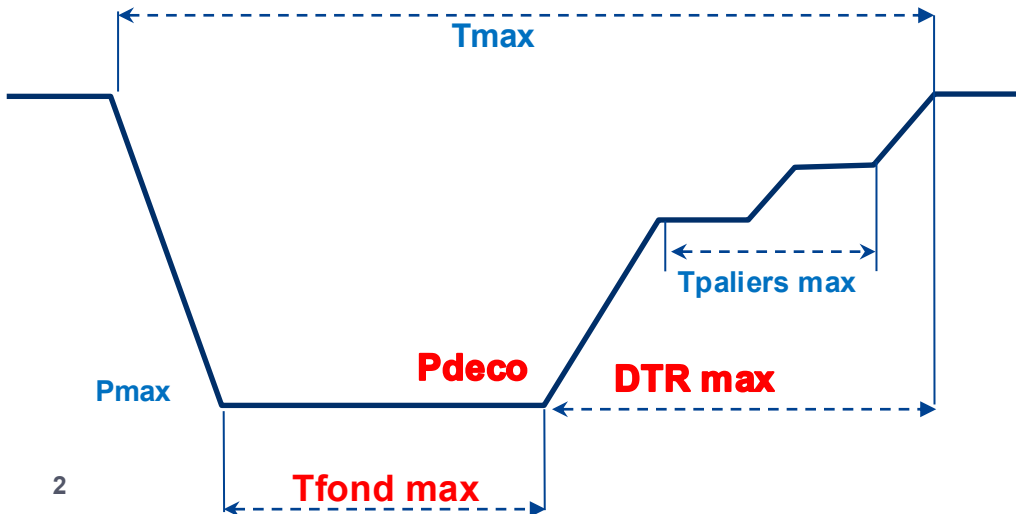
## 3 Déterminer

les 3 critères de fin de plongée

Temps fond maximum : **Tfond max**

La DTR maximum : **DTR max**

La pression de décollage : **Pdeco**



Une méthode pour déterminer les critères :

$$\text{DTR max} = (40 / 10) + 1 + 7 = 12'$$

$$\text{Tfond max} = 35' - 12 = 23'$$

$$\text{Pdeco (bloc 12 l)} = 60 + 4 \times 12 = 108 \text{ b}$$

$$\text{Pdeco (bloc 15 l)} = 60 + 3 \times 12 = 96 \text{ b}$$

Si un des critères est atteint pour un des équipiers alors toute la palanquée entame la remontée

Si **Pdeco** > Pression bloc la plongée ne peut pas se faire → réduire les paliers ou la profondeur